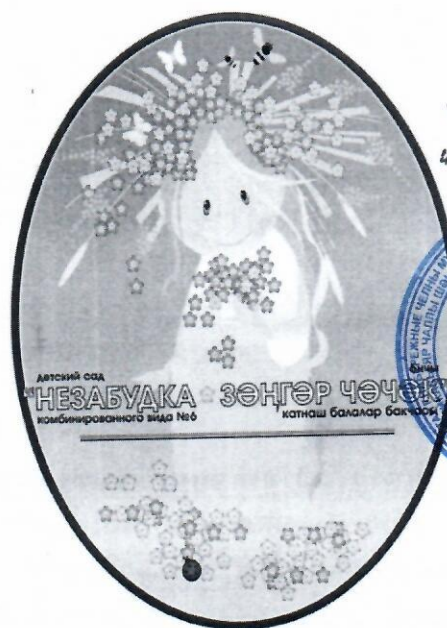


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 6 «Незабудка»



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 6 «Незабудка»



Саммугалиева Л. П.

01.01.2025

Годовой план
Образовательная область
«Физическое развитие»

Инструктора по физической культуре
Гилязовой Айгуль Ханыевны
за 2025-2026 учебный год

г. Набережные Челны
2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Работу с педагогами.
- Работу с детьми.
- Работу с семьей.
- Работу с социумом: соревнования.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Задачи для работы инструктора по физической культуре с педагогами:

1. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе, направленных на приобщение дошкольников к ценностям здорового образа жизни.

Задачи для работы инструктора по физической культуре с детьми:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
2. Развивать физические качества, первичные двигательные навыки детей в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
3. Формировать у дошкольников первичные представления о физической культуре, спорте, об их необходимости, навыков ЗОЖ.

Задача для работы инструктора по физической культуре с семьей:

1. Продолжать взаимодействие ДООУ и семьи по формированию мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни через приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Формировать активную позицию родителя в вопросах физического развития и воспитания ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности методов и приемов, направленных на формирование мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни у дошкольников и приобщение их к систематическим занятиям физкультурой.
2. Профессиональный рост педагогов, развитие их профессиональных способностей в области физического развития дошкольников.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Двигательная активность детей соответствует возрастным нормативам.
2. У детей сформирована потребность и мотивация к занятиям физической культурой, к ведению здорового образа жизни.
3. Наблюдаются стремление участвовать в разных формах двигательной деятельности, а так же свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

Сформирована активная позиция родителя в вопросах формирования мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни и приобщению дошкольников к систематическим занятиям физической культурой.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	*Развлечение «Осень, осень, в гости просим»(мл.ср. гр.) * Развлечение «В стране здоровья» (старший дошк. возраст)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2	*Физкультурный досуг «Сбор урожая»(мл. ср. гр.) * Физкультурный досуг « Самолетом, теплоходом, поездом» (ст. подг.гр.)	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
3	Оздоровительная спортивная программа «Тропа здоровья» (в рамках дня здоровья, все группы) Спортивная игра-соревнование «Царь горы» (подг.гр.)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
4	Зимняя оздоровительная программа «Саночки, снежки» (ст. подг. гр.)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
5	Неделя зимних подвижных игр «Играй, играй –никогда не унывай!» (мл.ср.ст.подг.гр.)	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
6	* Развлечение, посвящённое Дню Защитника Отечества» «Бравые солдаты» (ср. гр.) * Физкультурный праздник, посвящённый Дню Защитника Отечества» (ст. подг.гр.)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели групп, музыкальный руководитель
7	* развлечение «Веселые воробышки» (мл.гр.) *День подвижных игр народов Поволжья (ср. ст. подг.гр.)	март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
8	*Физкультурный досуг: «В гостях у белочки» (мл. ср. гр.) * Физкультурный праздник «Полёт на луну» (ст. подг.гр.)	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
9	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
10	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течении года.	Инструктор по ФК, воспитатели групп
11	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 1 Утверждение год. плана - педсоветы по плану ДОУ	сентябрь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течении года.	Инструктор по ФК
3.	Проведение конкурса «А, ну-ка, мамы!», посвященное Дню матери	ноябрь	Инструктор по ФК, Муз. руководитель
4.	Консультации на тему: * «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» (для начинающих) * «Обучение детей элементам различных видов спорта» * «Особенности использования дыхательных упражнений для детей дошкольного возраста» * «Рекомендации по организации отдыха в дни летних каникул»	сентябрь октябрь декабрь апрель	Инструктор по ФК, Инструктор по ФК Инструктор по ФК, Инструктор по ФК,
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - шахматы - плавание	Сентябрь Февраль Октябрь Ноябрь апрель	

Работа с родителями

1.	Информация на стенд: - «Роль утренней зарядки для детей». - «Какой вид спорта выбрать» - Раздача буклетов «Здоровье начинается со стопы» - Консультация «Воспитание правильной осанки у ребёнка»	Октябрь Ноябрь Декабрь Апрель	Инструктор по ФК
2.	«Дни открытых дверей»-посещение родителями утренней гимнастики и ОД Консультирование и оказание практической помощи родителям	по плану ДОУ в течении года	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
3.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - подготовительные группы	май	Инструктор по ФК
4.	Совместные праздники с родителями:		

	- День Матери - 23 февраля - День Космонавтики	ноябрь февраль апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. руководитель
--	--	-----------------------------	--

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой; Картотекой упражнений на развитие гибкости, равновесия; Карточками, обозначающими различные виды спорта	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Степ-платформа в физкультурно-оздоровительной работе с детьми»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки - скамейки	В течение года	Инструктор по ФК

Преемственность со школой

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 1» «Веселые космические старты»	апрель	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Экскурсия в спортивный зал МБОУ «СОШ № 1» с детьми подг.гр.	ноябрь	Инструктор по ФК Старший воспитатель
3.	Совместный медико-педагогический совет с учителями СОШ № 1 по теме «Физическая готовность детей к школе»	апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ

План работы со способными детьми

Физическое направление развития			
1.	Выявление детей с опережением физического развития через диагностику по МКР	сентябрь	Инструктор по ф/к
2.	Организации встречи с родителями для рекомендации спортивных школ, кружков	сентябрь октябрь	Инструктор по ф/к
3.	Составление плана индивидуальной работы по дальнейшему развитию физических способностей детей	октябрь	Инструктор по ф/к
4.	Организация работы физкультурно-оздоровительных кружков «Здоровейка» (степ-аэробика)	октябрь - май	Инструктор по ф/к

пп	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.Организационно - методическая работа			
1	Проведения физкультурных занятий	По плану	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
2	Проведение утренней гимнастики	По плану	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
3	Консультативная помощь воспитателям и родителям воспитанников	По плану	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
4	Пополнение материальной и методической базы физкультурного зала	В течение года	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
2.Коррекционная работа			
1	Коррекционная работа по выполнению программы по ФВ и развитию интегративных качеств «Физически развитый»	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
2	Диагностика детей	Сентябрь, январь, апрель	Физ.инструктор Гилязева А.Х.
3	Разработка плана коррекционной работы, составление списков детей	В течение года	Инструктор ФК Гилязева А.Х..
4	Коррекционные занятия	В течение года	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
3.Работа с педагогическим коллективом			
1	Итоги диагностики по МКР и реализации коррекционно – развивающей работы	Январь	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
2	Педагогический совет № 2 «Социальное партнерство ДОО и семьи: формируем у детей основы физической культуры и здоровья» - Анализ мониторинга детей по МКР физического развития дошкольников; -Консультаци. «Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми в ДООУ и семье»	Октябрь	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
3	- Пополнение предметно-развивающей среды	В течение года	Инструктор ФК Гилязева А.Х.

	дидактическими играми и пособиями ; - Выбор тем самообразования по обучению детей ЗОЖ; - Участие в спортивных соревнованиях: «Кросс нации», «Лыжня России» и «Плавание», Веломарафон.	В течение года По плану	
--	--	---------------------------------------	--

3.1. Консультации для воспитателей:

1	«Самостоятельная двигательная активность детей в условиях ограниченного пространства»	Октябрь	Инструктор ФК Гилязева А.Х..
2	«Предметно-развивающая среда физкультурного уголка в группах»	Декабрь	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
3	«Формирование мелкой моторики»	Февраль	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
4.	«Формирование культуры здорового образа жизни у воспитанников в режимных моментах»	Апрель	Инструктор ФК Гилязева А.Х.

4. Работа с детьми

1	Спортивный праздник «Золотая осень» (ср, ст.гр)	Сентябрь	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
2	«Листик мой, золотой!» (музыкально – спортивное развлечение) младшая гр.	Октябрь	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор ФК Гилязева А.Х.
3	«Разноцветная Осень» (музыкально – спортивное развлечение) средние, старшие группы	Ноябрь	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор ФК Гилязева А.Х.
4	Спортивный досуг «По зимним дорожкам»	Декабрь	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
5	«Путешествие в страну Неболек» средние, старшие гр.	Январь	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
6	Будем мы солдатами» (музыкально-спортивное развлечение к 23 Февраля) старшие группы	Февраль	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор ФК Гилязева А.Х.
7	«Мой веселый мяч» младшие группы	Март	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
8	«1 апреля – день шуток и веселья» (музыкально-спортивное	Апрель	Муз.рук., Воспитатели,

	развлечение) средние, старшие группы		Инструктор ФК Гилязева А.Х.
9	Памяти героев будем достойны» («76-летию со Дня Победы» 9 Мая) средние, старшие группы	Май	Муз.руководители; Инструктор ФК Гилязева А.Х.

5. Работа с родителями

1	Мастер класс для родителей «Гимнастические упражнения и игры в домашних условиях для детей второй младшей группы»	Октябрь	Инструктор ФК Гилязева А.Х..
2	- Спортивный досуг с родителями «Мы вместе» - Досуг с родителями «Карнавал здоровья» -Развлечение с родителями «День Защитника Отечества» (ст., подг.гр) - Спортивный-праздник«Маму милую люблю, быть здоровой помогу» (2 мл.гр) - Спортивное развлечение с родителями «Тренировка космонавтов» (ст., подг.гр.)	В течение года	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
3	Участие родителей в спортивных праздниках и развлечениях	По плану	Инструктор ФК Гилязева А.Х.

5.1.Консультации:

4	«Дыхательная гимнастика для часто болеющих детей» «Вместе укрепляем здоровье» «Нестандартное спортивное оборудование в домашних условиях» «Родительская компетентность по формированию у детей здорового образа жизни»	Октябрь Ноябрь Февраль Март	Инструктор ФК Гилязева А.Х.
---	---	--	--------------------------------

Прошнуровано и
пронумеровано
страниц
« 12 » 20 11 г.
Зав. ДОУ № 6

